

L'Association Faits et Gestes

-naturellement-
Léaz



Propose une séance découverte



Do In

auto massage

Dimanche 9 avril
salle des fêtes
de Léaz
à 9h45

*Le Do In est une technique d'auto massage
originale du Japon, qui favorise la circulation de l'énergie
dans le corps, par pression et étirement*

- encadrée par Catherine GOBIN, praticienne diplômée du CRESEC
- Accessible à tous à partir de 15 ans, maximum 15 personnes,
- tenue souple et confortable
- participation en donation libre, durée 2 h

Inscription conseillée

Inscription-enseignement: 04.50.48.57.89/lesageflo@orange.fr
faitsetgestes.fr