

L'Association
Faits et Gestes
-naturellement-



Propose à Léaz
à partir du 7 septembre 2017
GYM

issue d'une discipline Martiale

La gym Martial a pour but de vous amener vers une meilleure compréhension et cohésion de votre corps, grâce à des techniques de renforcement musculaire et articulaire en souplesse dans le respect de l'anatomie.



Les jeudis
de 19h à 20h15
Salle Maurice Raisin
Léaz

*Une découverte Self Défense à la suite de la séance
à partir de 20h30 sans obligation de participer à la 1ère partie*

**Venez essayer gratuitement une ou deux séances
avant de vous engager pour l'année !**

- Encadrée par Edgard Person, instructeur fédéral diplômé de Jujitsu Butokukai
- Accessible à tous à partir de 15 ans, toute condition physique
- 135 euros pour la saison + 10 euros d'adhésion à l'association
- Tenue confortable, chaussures de sport souples, tapis de sol

Pour tout renseignement :
04.50.48.57.89/lesageflo@orange.fr
06.27.75.34.92/edgardperson@hotmail.fr